

プール無料レッスン!!

平成29年1月13日～3月31日までの毎週金曜日に実施します。

自由参加です!!

入場料だけで楽しく気軽にご参加下さい!!!

● 水中ウォーキング 13:10～13:40



水中での正しい歩き方を学びます。



● ストレッチ体操 13:50～14:00

正しい柔軟体操を学びます。

● スイム基礎レッスン (1) 14:00～14:30

泳法の基礎を学びます。



● スイム基礎レッスン (2) 14:40～15:10

(1)終了または同程度の方対象に学びます。

※申込不要5分前にプールサイドに集合下さい。

(プール入場料は必要)

健康管理は各自で十分留意して下さい。



詳しくは 公益財団法人大津市公園緑地協会

皇子が丘公園温水プールTEL526-3085