

ノルディックウォーキング教室

皇子が丘公園体育館

～初心者向け～



第1日目 H29.6月 8日(木)
第2日目 H29.6月 15日(木)

時 間 午前10時～12時

対 象 20歳以上の方（学生は除く）

定 員 30名（先着）

参加費 1人1回 500円（保険料含む）
（レンタルポール希望の場合、別途 500円）

服 装 ウォーキングに適した服装、運動靴、リュック等

講 師 中山 博識（全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員）

申込み 5月16日（火）～5月31日（水）の9時～17時までに電話にて

問合せ

皇子が丘公園体育館

TEL 077-525-0510 FAX 077-526-0906

主催：公益財団法人 大津市公園緑地協会

<http://www.otsukoen.org/>

