

# ノルディックウォーキング教室

## 皇子が丘公園

～初心者向け～



**H29.5月11日(木)・5月25日(木) 10時～12時**

- 対象** 20歳以上の方 (学生は除く)
- 定員** 30名 (先着)
- 参加費** 1人1回 500円 (保険料含む)  
(レンタルポール希望の場合、別途 500円)
- 服装** ウォーキングに適した服装、運動靴、リュック等、水分補給になるもの
- 講師** 中山 博識 (全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)
- 申込み** 4月17日(月)～4月30日(日)の9時～17時までに電話にて受付
- 問合せ**

**皇子が丘公園体育館**

TEL 077-525-0510

FAX 077-526-0906

主催: 公益財団法人 大津市公園緑地協会

<http://www.otsukoen.org/>



