

皇子が丘公園体育館

成人体操教室

若い人から高齢者まで誰でも楽しみながらできる関節痛、肩こり改善の簡単な体操です。

日 時： 平成29年4月14日(金)～平成29年6月30日(金) 10時～11時

4月・5月は第2・第3・第4金曜日、6月は第2・第3・第4・第5金曜日 全10回

~~平成29年 4月14日(金)~~ 済
平成29年 4月21日(金)
平成29年 4月28日(金)
平成29年 5月12日(金)
平成29年 5月19日(金)
平成29年 5月26日(金)
平成29年 6月 9日(金)
平成29年 6月16日(金)
平成29年 6月23日(金)
平成29年 6月30日(金)



場 所： 皇子が丘公園体育館 トレーニング室

受講料： 1回一人 500円（保険料含む）

講 師： 須佐美 久美（水中整体指導士 SA級 認定講師）

持ち物： 体操のできる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・水分補給



皇子が丘公園体育館

TEL 077-525-0510

主催：公益財団法人 大津市公園緑地協会



<http://www.otsukoen.org/>