

# ノルディックウォーキング教室

2017.10.5 (木) ・ 2017.10.19 (木)

## 皇子が丘公園体育館 ～初心者向け～



- 時 間** 午前10時 ～ 12時
- 対 象** 20歳以上の方 (学生は除く)
- 定 員** 30名 (先着)
- 参加費** 1回1人 500円 (保険料含む)  
(レンタルポール希望の場合、別途 500円)
- 服 装** ウォーキングに適した服装、運動靴、リュック等
- 持ち物** 飲料水、汗拭きタオル
- 講 師** 中山 博識 (全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)
- 申込み** 9月19日(火)～9月29日(金) 9時～17時 電話にて
- 問合せ** **皇子が丘公園体育館**

TEL 077-525-0510 FAX 077-526-0906

主催: 公益財団法人 大津市公園緑地協会

<http://www.otsukoen.org/>