

# 成人体操教室

## 参加者募集のお知らせ

日 時：平成29年10月6日(金)～平成29年12月22日(金)

1部： 9時30分～10時30分 ・ 2部： 11時00分～12時00分

平成29年 10月 6日(金)

平成29年 10月13日(金)

平成29年 10月20日(金)

平成29年 11月10日(金)

平成29年 11月17日(金)

平成29年 11月24日(金)

平成29年 12月 8日(金)

平成29年 12月22日(金)

【全8回】



場 所：皇子が丘公園体育館 トレーニング室

受講料：1回一人 500円(保険料含む)

定 員：1部 25名(先着) 2部 25名(先着)

対 象：20歳以上の方(学生は除く)

講 師：須佐美 久美 (水中整体指導師 AA級認定講師)

持ち物：体操のできる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・水分補給

申込み：9月20日(水)～9月29日(金)の9時から17時 電話にて受付

## 皇子が丘公園体育館

### TEL 077-525-0510

主催：公益財団法人 大津市公園緑地協会

<http://www.otsukoen.org/>

