

女性のためのヨガ教室

令和5年12月-令和6年1月初心者向けコース（全6回）

月曜日・水曜日・金曜日 10:00~11:00

火曜日・木曜日 9:30~10:30

火曜日・木曜日 18:30~19:30

参加費 3,000円（2ヶ月6回分・前納制・保険料込）

場所 皇子山球場 会議室

対象 市内在住の女性

定員 各25名

※レンタルマット無料、更衣室有り



コース	12月	R6.1月	時間
月曜日	11・18・25日	15・22・29日	10:00~11:00
火曜日	5・12・19日	9・16・23日	9:30~10:30
水曜日	6・13・20日	10・17・24日	10:00~11:00
木曜日	7・14・21日	11・18・25日	9:30~10:30
金曜日	8・15・22日	12・19・26日	10:00~11:00
火曜日	5・12・19日	9・16・23日	18:30~19:30
木曜日	7・14・21日	11・18・25日	18:30~19:30

申込：申込は往復はがきのみのお受付となります

①氏名（フリガナ） ②住所 ③電話番号 ④希望曜日（朝・夕）

上記4項目を往復はがきにご記入の上お申し込みください

※複数曜日ご希望の場合は、各レッスンごとに往復はがきにてご応募ください。

11月 10日（金） 消印有効

定員オーバーの場合は抽選となり

可否結果は復はがきにて連絡致します



〒520-0037 御陵町4-1
公益財団法人 大津市公園緑地協会

皇子山球場 ☎ 077-522-8015

