

# 成人体操教室(R7 第3期)

若い人から高齢者まで誰でも楽しながらできる関節痛、肩こり改善などの簡単な体操です。

1部 9:30~10:30

2部 11:00~12:00

令和7年 10月 10日(金)

令和7年 10月 31日(金)

令和7年 11月 7日(金)

令和7年 11月 14日(金)

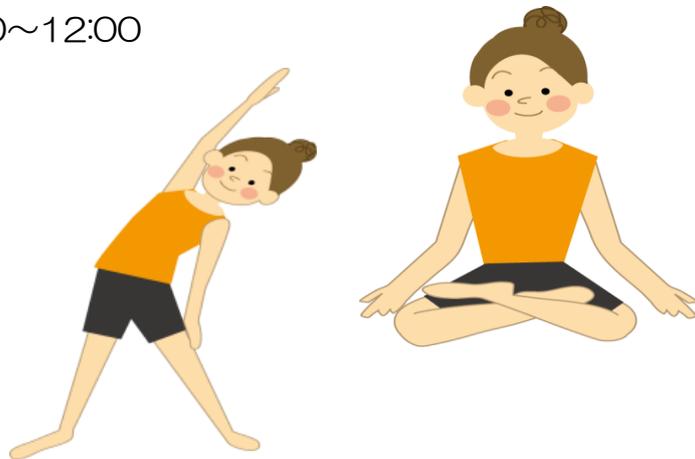
令和7年 11月 21日(金)

令和7年 11月 28日(金)

令和7年 12月 12日(金)

令和7年 12月 19日(金)

令和7年 12月 26日(金)



※概ねこの日程で予定しております。

ご当選された方の返信ハガキに確定した日程を記載いたします。

場所 皇子が丘公園体育館 小体育室

受講料 各500円(保険料含む)

定員 1部、2部ともに30名程度

対象 20歳以上の方

持ち物 体操の出来る服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・ドリンク

申込 9月15日(月)(消印有効)までに下記を記入し往復はがきで同体育館へ

郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご希望の時間どちらかひとつ)

※ご夫婦ご家族、お友達同士での連名OKとします

定員を超えた場合抽選。9月26日までに抽選結果と日程を返送します

おおつ広報に掲載されません。皇子が丘公園体育館ホームページに教室募集の案内と往復はがきの詳しい書き方を掲載いたします。(9月1日頃掲載予定)

主催 (公財)大津市公園緑地協会

皇子が丘公園体育館 077-525-0510

皇子が丘公園体育館

検索

