

## 女性のためのヨガ教室

R7. 12 月 - R8. 1 月 初心者向けコース（全6回）

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 【朝】 月曜日・水曜日・金曜日 | 10:00～11:00 |
| 【朝】 火曜日・木曜日     | 9:30～10:30  |
| 【夜】 火曜日・木曜日     | 18:30～19:30 |

【参加費】 3,000 円（2 ヶ月 6 回分・前納制・保険料込）

★ご注意ください★ 開始日以降、自己都合でキャンセルされる場合、また欠席される場合でも、  
二か月を通してお席を確保しておりますので受講料は発生します。ご理解ご了承くださいますようお願い申し上げます

【場所】 皇子山球場 会議室

【対象】 大津市内在住の女性

【定員】 各クラス 25 名 ※レンタルマット無料、更衣室あり



| コース    | R7.12月   | R8. 1月    | 時間          |
|--------|----------|-----------|-------------|
| 月曜日    | 1・8・15日  | 5・19・26日  | 10:00～11:00 |
| 火曜日    | 2・16・23日 | 6・13・27日  | 9:30～10:30  |
| 水曜日    | 3・10・24日 | 7・14・21日  | 10:00～11:00 |
| 木曜日    | 4・11・18日 | 8・22・29日  | 9:30～10:30  |
| 金曜日    | 5・12・19日 | 9・16・23日  | 10:00～11:00 |
| 火曜日（夜） | 9・16・23日 | 13・20・27日 | 18:30～19:30 |
| 木曜日（夜） | 4・11・18日 | 15・22・29日 | 18:30～19:30 |

【申込】 往復はがきのみのお受付となります

①氏名（フリガナ忘れずに） ②〒.住所 ③電話番号 ④希望曜日（朝または夜）  
上記 4 項目を往はがきにご記入の上お申込みください

★複数クラスご希望の場合は、クラスごとに往復はがきをご用意のうえ応募ください

★ご記入の際、書いて消せるタイプのボールペンは絶対にご使用にならないでください

〆切 11/7 日（金）消印有効

定員オーバーの場合は抽選となり、  
結果は復はがきの送付をもってご案内いたします



〒520-0037 大津市御陵町 4-1  
公益財団法人 大津市公園協会  
皇子山球場 電話 077-522-8015

