

# 朝活クラブ

早朝から陸上競技場で、ラジオ体操、ウォーキング・ジョギングをして気持ちよく1日を始めましょう！！（無料）

7：00～ラジオ体操

ウォーキング・ジョギング

8：30 終了

開催日：令和5年度（後期）

10/21（土）、11/26（日）、  
12/16（土）、1/21（日）、  
2/24（土）、3/17（日）

※部活動やスポーツクラブ等の団体でのご参加はご遠慮願います。

おおつ協会都市公園グループ

皇子山陸上競技場 電話522-7065