

# 朝活クラブ

早朝から陸上競技場でラジオ体操、  
ウォーキング・ジョギングをして  
気持ちよく一日を始めましょう！（無料）



## 令和6年度開催日（前期）

4/6（土） ・ 5/19（日）

6/29（土） ・ 7/14（日）

8/17（土） ・ 9/29（日）

7:00～ ラジオ体操

ウォーキング・ジョギング

8:30 終了



※部活動やスポーツクラブ等の団体でのご参加はご遠慮願います。



おおつ協会都市公園グループ  
皇子山陸上競技場  
電話 522-7065