

大人の体力測定

場所 皇子山陸上競技場

開催時間 9:30～12:00(11:30最終受付)

開催費用 ¥300円

開催日 11月23日



開催種目 握力・上体起こし・長座体前屈
反復横跳び・急歩・20mシャトルラン
立ち幅跳び