

朝活クラブ

早朝から陸上競技場で、ラジオ体操、ウォーキング・ジョギングをして気持ちよく1日を始めましょう！！（無料）

7：00～ラジオ体操

ウォーキング・ジョギング

8：30 終了

開催日：令和7年度

- ① 4月27日（日） ② 5月6日（祝）
- ③ 6月28日（土） ④ 7月12日（土）
- ⑤ 8月17日（日） ⑥ 9月21日（日）
- ⑦ 10月11日（土） ⑧ 10月26日（日）
- ⑨ 11月30日（日）

※部活動やスポーツクラブ等の団体でのご参加はご遠慮願います。

おおつ協会都市公園グループ

皇子山陸上競技場 電話522-7065