

# 災害チャリティーイベント

## 健康水中運動

### プールでアクア祭り

～皇子が丘公園プールでアクアピクスや健康水中運動を行います～

**元気と笑顔を届けよう！**

4月16日に熊本で発生した地震による被害で、現在も不便な生活を強いられている方々がおられます。

1日も早く、日常の生活に戻ることを願い、このイベントの参加費を全額、日本赤十字社に寄付させていただきます。

肩こり、腰痛、ひざ痛  
日頃の運動不足  
ストレス発散・・・  
一つでも当てはまる方は、  
ぜひご参加ください。  
健康水中運動は水の力で  
体を整えます。



主催：公益財団法人 大津市公園緑地協会

日本アクアプラクティック協会

日時：平成28年10月30日（日） 10時～11時

場所：皇子が丘公園温水プール 大津市皇子が丘一丁目1-1

講師：中西 佳津子（日本アクアプラクティック協会 代表）

参加費：1,000円

対象：18歳以上の男女

定員：先着 100名

持ち物：スイミングキャップ

申込み：皇子が丘公園プールにて当日受付

お問合せ：皇子が丘公園プール TEL・FAX 077-526-3085