

皇子が丘公園温水プール

アクアビクス教室

(初心者向け講座)

若い人から高齢者まで誰でも簡単に楽しみながら、**音楽**に合わせて、**リズム**に合わせて**水の中**で全身運動を行います。

日時 H29年1月7日(土)~3月25日(土)

毎週土曜日 10時~11時

(単発参加OKです)

受講料 1回 800円

定員 各回先着30名

対象 18歳以上の男女

講師 須佐美 久美 先生

(インストラクターマスター)



健康の為、楽しく体を動かしましょう！！

※健康管理は各自で十分留意して下さい。

申し込み及び詳しくは

公益財団法人大津市公園緑地協会

皇子が丘公園温水プール

電話 526-3085