

プールで サップヨガ教室開催!

日本サップヨガ協会公認インストラクター指導

コアの強化・バランス
感覚、集中力の向上

- [開催日時]
- | | | | | |
|---|---------|-------|---|-------|
| ① | 9/9(土) | 11:00 | ～ | 11:45 |
| ② | 9/9(土) | 13:00 | ～ | 13:45 |
| ③ | 9/10(日) | 11:00 | ～ | 11:45 |
| ④ | 9/10(日) | 13:00 | ～ | 13:45 |
| ⑤ | 9/11(月) | 11:00 | ～ | 11:45 |
| ⑥ | 9/11(月) | 13:00 | ～ | 13:45 |

6回の教室を開催します。

1回の体験から、3日間連続
の参加まで受付します。

[開催場所] 皇子が丘公園プール
大津市皇子が丘1丁目1番1号

[定員] 1回 6名 (6回で36名)

[参加料] 1回 1,500円
3日コース(3回)4,000円

保険料込です。

[持ち物] 水着や濡れてもいい服装でヨガができるもの

[申込方法・
問合せ先] 8月4日(金)～25日(金)まで(土日も受け付けます)
電話[077-527-1555]またはFAX[077-527-1625]
(サップヨガ参加希望・氏名・住所・連絡先・

参加希望日時記入)にて受付